

*Сегодня славный день, вернее праздник.  
Прижился этот день, давным-давно,  
Он призывает правильно питаться,  
Ведь кушать нам, природою дано!*

### Акция «День здорового питания»

Общеизвестно, правильное питание – залог здоровья человека.

Как научить детей бережно относиться к своему здоровью с раннего возраста, преподнести информацию в увлекательной форме, да так, чтобы это был не просто познавательный разговор, а интересное событие, которое бы запомнилось, а знания хотелось бы применить, эмоциями поделиться?

В конце января 2023 года в нашем детском саду была проведена Акция, посвященная здоровому питанию. Педагоги разместили буклеты в информационных уголках для родителей, а с ребятами день начинался с разговора о важном: какие продукты полезные? Какая пища может быть вредной и почему? Какие витамины содержатся во фруктах и овощах?

Занимательные беседы, увлекательные игры, продуктивные виды деятельности (лепка, рисование, аппликация) наполнили День здоровья в каждой возрастной группе: старшие дошкольники участвовали в квест-играх, викторинах, а младшие с увлечением готовили компоты и супы для своих игрушек из полезных фруктов и овощей, узнавали на вкус фрукты, и даже «ходили» на прием к доктору! Быть здоровыми хотим: фрукты-овощи едим!

Интересные события Дня здоровья, варианты игр и занятий с детьми, фотографии в дальнейшем будут размещены в одноименном методическом сборнике. Будем здоровы!

*Заместитель заведующей по воспитательно-образовательной работе  
Ефремова И.А.*

