

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ирбинский детский сад №2 «Теремок» комбинированного вида

Утверждаю:

Заведующая

МБДОУ Ирбинский

д/с №2 «Теремок»

Г.А. Сиротенко



Приказ от 01.08.2024 №43

Режим дня по возрастным группам
На 2024/2025 учебный год
(теплый и холодный период года)

П.Большая Ирба
2024

Пояснительная записка

Режим дня в МБДОУ Ирбинский д/с №2 «Теремок» в группах раннего и дошкольного возраста рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в дошкольном учреждении и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации общеобразовательной программы, адаптированной образовательной программы дошкольного образования, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ Ирбинский д/с №2 «Теремок»

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При организации непосредственно-образовательной деятельности учитывается видовое направление групп, организация физкультурно-оздоровительной работы. Непосредственно-образовательная деятельность проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов организованы группы компенсирующей и комбинированной направленности, в режиме дня для воспитанников данных групп предусмотрена специальная коррекционная работа.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до семи лет сокращается.

Режим дня для воспитанников I младшей группы (2-3 года)

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, утренний прием, игры самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание культурно- гигиенических навыков	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная детская деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30	Отменяется Чтение х/л, игры
Игры самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей)	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед, обучение культуре приёма пищи.	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Игровая деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.30	16.00-17.30
Игры. Самостоятельная деятельность детей Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00

Режим дня для воспитанников II младшей группы (3-4 года)

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Приход детей в детский сад, утренний прием, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.10-8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, воспитание культурно-гигиенических навыков. Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут	9.00- 9.40	чтение х/л, продуктивные и спортивные виды деятельности
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка перед посещением бассейна (по расписанию занятий плаванием)	9.40-10.40	
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (в дни без обучения плаванию в бассейне): спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно- гигиенических навыков. Подготовка к обеду. Обед, обучение культуре приёма пищи	11.30-12.00	11.30.-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15	15.15
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей.	16.15-17.45	
Самостоятельная деятельность детей. Игры. Уход детей домой	17.45-18.00	17.45-18.00

Режим дня для воспитанников средней группы комбинированной направленности (4-5 лет)

<i>Вид деятельности (режимные моменты)</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры. Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут.	9.00-9.50	НОД отменяется. Чтение х/л, Продуктивные виды деятельности
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения в уголке природы, индивидуальные коррекционные занятия	9.50-10.20	9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду, игры. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры по интересам, самостоятельная и организованная деятельность детей .Коррекционные занятия	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения.	16.20-17.50	16.20-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.50-18.00	17.50-18.00

Режим дня для воспитанников средней группы (4-5 лет)

<i>Вид деятельности (режимные моменты)</i>	<i>Холодный период</i>	<i>Теплый период</i>
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность детей, игры Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут.	9.00-9.50	НОД отменяется. Чтение х/л, Продуктивные виды деятельности
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения в уголке природы	9.50-10.30	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, обучение навыкам самообслуживания, подготовка к обеду, игры. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Вечерний круг	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения.	16.00-17.30	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00

**Режим дня для воспитанников старшей группы комбинированной
направленности (5-6 лет)**

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут.	8.50-10.30	НОД отменяется. Чтение х/л, игры, ИЗО, ручной труд
Второй завтрак	10.55	10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	11.00-12.25	10.00-12.25
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду. Обед	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, закрепление навыков самообслуживания	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная деятельность детей. Физкультурные занятия 2 раза в неделю по расписанию (при благоприятных погодных условиях во время прогулки длительностью 20-25 минут) ,	15.20-15.45	15.20-15.25
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Вечерний круг, логопедический час, индивидуальные коррекционные занятия	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения	16.00-17.30	16.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00

**Режим дня для воспитанников старшей группы компенсирующей
направленности (5-6 лет)**

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза между занятиями не менее 10 минут.	8.50-10.00	НОД отменяется. Чтение х/л, игры, ИЗО, ручной труд
Индивидуальные коррекционные занятия	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.30	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры, закрепление навыков самообслуживания	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная и организованная деятельность детей. Логопедический час	15.40-16.05	15.40-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15	16.10-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения	16.15-17.15	16.15-17.15
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.15-17.30	17.15-17.30

**Режим дня для воспитанников подготовительной к школе
группы (6-7 лет)**

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей, игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.35	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры, дежурство, индивидуальные занятия.	8.35-8.50	8.35-8.50
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза не менее 10 минут.	8.50-10.30	НОД отменяется. Чтение х/л, игры, ИЗО, ручной труд
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения в уголке природы	10.40-11.00	10.40-11.00
Второй завтрак	11.00	11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей). Обучение плаванию (1 раз в неделю по расписанию бассейна подгруппами).	11.00-12.30 11.00-12.00	11.00-12.30 11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.30-13.10	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.30	15.30
Самостоятельная и организованная деятельность детей Физкультурное занятие (по расписанию 2 раза в неделю, при благоприятной погоде – на улице).	15.40-16.10	15.40-16.10
Вечерний круг	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения. Трудовая деятельность.	16.30-17.30	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00

**Режим дня для воспитанников подготовительной к школе
группы компенсирующей направленности (6-7 лет)**

Вид деятельности (режимные моменты)	Время	
	Холодный период	Теплый период
Утренний прием, самостоятельная деятельность детей, игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг, индивидуальные занятия	8.10-8.35	8.10-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры, дежурство.	8.35-8.55	8.35-8.55
Подготовка к организованной детской деятельности, трудовые поручения, игры	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность детей (НОД). Динамическая пауза не менее 10 минут.	9.00-10.50	НОД отменяется. Чтение х/л, игры, ИЗО, ручной труд
Второй завтрак	10.55	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, самостоятельная деятельность детей). Обучение плаванию (1 раз в неделю по расписанию бассейна подгруппами).	11.00-12.30 11.00-12.00	10.00-12.00 11.00-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.30-13.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность детей (логопедический час). Игры, кружки. Вечерний круг	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения. Трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.20-17.30	16.20-17.30